

# **cuida tus implantes.**

**consejos para la higiene  
diaria y el mantenimiento  
periódico de los  
implantes dentales.**

**cómo prevenir las  
enfermedades de los tejidos  
que rodean el implante, sus  
factores de riesgo y  
sus señales de alerta.**

## ACTÚA:

- **Tras un tratamiento con implantes dentales** resulta indispensable mantener una correcta higiene y cuidado de la encía que rodea tanto al diente como al implante dental y realizar visitas periódicas de mantenimiento en la clínica dental. Con ello se evitará que aparezcan problemas o complicaciones en los implantes.
- **La encía que rodea a los implantes** (correctamente llamada "mucosa periimplantaria") es menos efectiva en su defensa frente a las bacterias de la placa, por lo que los cuidados preventivos diarios son incluso más importantes que en los dientes.
- **El funcionamiento y la duración de los implantes** dentales están condicionados por la salud de las encías que los rodean.

- **Siguiendo estos sencillos 5 pasos** se puede reducir el riesgo de aparición de problemas conocidos como enfermedades periimplantarias, que afectan a los tejidos que rodean el implante.



## 2 VECES AL DÍA:



- 1** Cepillar correctamente los dientes y los implantes, y las encías alrededor de ambos, con un cepillo y un dentífrico adecuados.



- 2** Limpiar entre los dientes y entre los implantes, con seda dental o con cepillos interdetales específicos.



- 3** Realizar enjuagues con un colutorio adecuado, cuando esté indicado.

## CADA 3 MESES:



- 4** Renovar el cepillo.

## CADA 6 MESES:



- 5** Visitar al dentista. Revisar los implantes dentales y el resto de las estructuras de la boca.

## Enfermedades periodontales

DIENTES

GIN-  
GIVI-  
TIS.

### Gingivitis.

**Inflamación superficial de la encía.** El sangrado es su principal señal de alerta. Si no se trata adecuadamente, puede ocasionar periodontitis.

PERIO-  
DON-  
TIS.

### Periodontitis.

**Infección «profunda» de la encía** y del resto de tejidos que sujetan el diente. Puede provocar la pérdida dental. Repercute en la salud general: aumenta el riesgo cardiovascular, la descompensación de la diabetes o el parto prematuro.

## Enfermedades periimplantarias

IMPLANTES

MUCO-  
SITIS.

### Mucositis.

Es una enfermedad similar a la gingivitis que se produce alrededor de los dientes. Se caracteriza por la inflamación y el sangrado de la «encía» que rodea al implante dental. Si no se trata a tiempo, podría evolucionar hacia una periimplantitis.

### Periimplantitis.

Es una enfermedad similar a la periodontitis que se produce alrededor de los dientes. Se caracteriza por la inflamación de la «encía» periimplantaria y, además, por la pérdida de hueso alrededor del implante dental. Puede dar lugar a importantes problemas estéticos, funcionales e incluso a la pérdida del implante.

PERI-  
IMPLAN-  
TIS.

## Factores de riesgo

Aunque están originadas por la presencia de bacterias, existen algunos factores de riesgo que pueden aumentar las posibilidades de padecer alguna de estas dos patologías:



- **Higiene deficiente:** La acumulación de bacterias alrededor de los implantes dentales tiene un efecto negativo sobre la salud de la «encía» periimplantaria y sobre el hueso que les da anclaje.
- **Pacientes con periodontitis:** Los pacientes con periodontitis están expuestos a un mayor riesgo de padecer infecciones alrededor de los implantes dentales, especialmente si la periodontitis no ha sido tratada y controlada antes de la colocación de los implantes.
- **Tabaco:** El consumo de tabaco incrementa el riesgo de perder hueso alrededor de los implantes dentales. Parece, además, que este riesgo es proporcional al número de cigarrillos consumidos.
- **Existen otros posibles factores de riesgo,** como son: la predisposición genética, la diabetes mal controlada, el consumo excesivo de alcohol, una rehabilitación sobre implantes que resulte difícil de limpiar o la falta de encía adecuada.





## Señales de alerta



- **Sangrado** durante el cepillado en la "encía" que rodea a los implantes.
- **Presencia de pus**, al cepillar o al apretar la "encía" que rodea los implantes.
- **Retracción** de la "encía" que rodea los implantes.
- **Aparición de un absceso, fístula o flemón** cerca de los implantes.
- **Movilidad** de los implantes.
- **Sobrecrecimiento**, enrojecimiento o aumento del volumen de la "encía".
- ¡**Cuidado, el dolor aparece con poca frecuencia**, incluso aunque haya problemas! Por eso resultan fundamentales las **revisiones periódicas**.



## VISITAS PERIÓDICAS CADA SEIS MESES



## Mantenimiento de los implantes dentales

- **Refuerzo y mejora** de las técnicas de higiene bucal.
- **Eliminar el cálculo** ("sarro") y la placa adheridos al implante y a la prótesis.
- **Detección precoz** de las enfermedades periimplantarias, mediante la evaluación clínica de los implantes. De manera periódica, realizar radiografías de control.
- **Detectar desajustes** o movilidad en las prótesis.
- **Detectar de forma precoz** posibles desperfectos o cambios en los materiales empleados para confeccionar las prótesis.
- **Observar si existen cambios** en la forma de morder.

## Si se detecta patología, se dispone de los siguientes tratamientos:

- **Limpiar las bacterias** por debajo de la "encía" periimplantaria.
- **Utilización de antisépticos o antibióticos**, locales o sistémicos, bajo prescripción.
- **En casos de periimplantitis:** Tratamientos quirúrgicos, que en casos óptimos pueden ser regenerativos. En casos avanzados, los tratamientos pueden no ser efectivos, por lo que es necesario hacer esfuerzos en la prevención.



## cuida tus encías.



2 veces al día, actúa:



**1** Cepilla tus encías y dientes con dentífrico.



**2** Usa la seda dental o cepillos interdentales.



**3** Enjuágate con un colutorio, cuando esté indicado.



**4** Retirarea tu cepillo.



Cada 6 meses:

**5** Visita a tu dentista o periodoncista: Revisa tus encías y limpia tu boca.

Materiales divulgativos de SEPA. Puedes solicitarlos a tu dentista o periodoncista, o consultarlos en [www.cuidatusencias.es](http://www.cuidatusencias.es)

